



CENÍK

VSTUPNÍ KONZULTACE	60 min	700,- Kč
KONTROLNÍ KONZULTACE	30 min	400,- Kč
BALÍČEK 3 KONTROLNÍCH KONZULTACÍ	90 min	1 000,- Kč



rehabilitační klinika
MALVAZINKY

Vaše objednávky rádi vyřídíme osobně
na hlavní recepci v budově A
anebo
prostřednictvím klientského centra
na tel: **+420 251 116 600**
či emailem: **recepce.a.rkm@mediterranea.cz**

Rehabilitační klinika
U Malvazinky 7
150 000 Praha 5

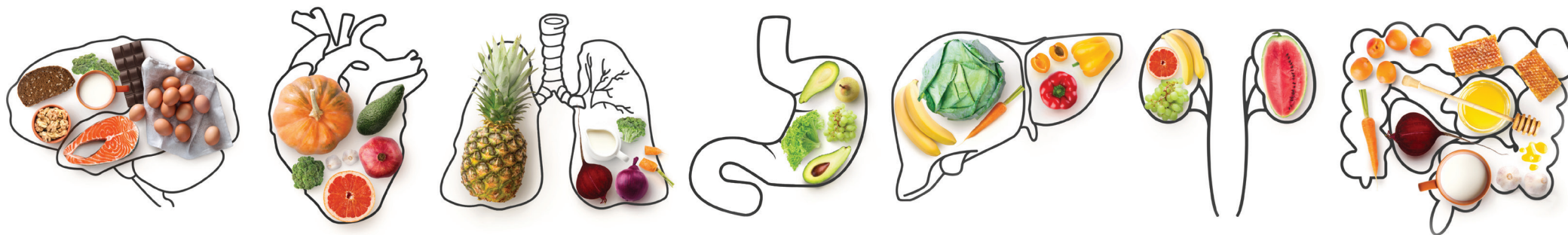


NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ

POMŮŽEME VÁM ZMĚNIT STRAVOVACÍ NÁVYKY

Připravujete se na operaci?
Nedaří se Vám dlouhodobě zhubnout?
Nebo naopak potřebujete přibrat?
Rádi byste nabrali svalovou hmotu?
Jste často unavení a bez energie?
Máte hlad brzy po najezení?
Trápí Vás nadměrný tuk v oblasti břicha?
Máte často chuť na sladké?
Vstoupila Vám do života nemoc?

NUTRIČNÍ PORADNA POSKYTUJE SVÝM KLIENTŮM INDIVIDUÁLNÍ, PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP. JE URČENÁ VŠEM, KTEŘÍ CHTĚJÍ V OBLASTI STRAVOVÁNÍ UDĚLAT ZMĚNU, PŘIPRAVUJÍ SE NA OPERACI, CHTĚJÍ ZHUBNOUT, NABRAT SVALOVOU HMOTU, NEBO POTŘEBUJÍ PŘIBRAT.



POKUD JSTE SI ALESPŮŇ NA JEDNU Z TĚCHTO OTÁZEK ODPOVĚĎELI Kladně, MOŽNÝM ŘEŠENÍM JE PRO VÁS NÁVŠTĚVA NAŠÍ AMBULANCE NUTRIČNÍHO TERAPEUTA.

Tato služba se zabývá odborným poradenstvím v oblasti stravování a léčebné výživy. Službu poskytuje diplomovaný zdravotnický pracovník. Nejedná se o dietologickou poradnu, ani zde nekoupíte zázračné přípravky na hubnutí či doplňky stravy.

Strava není důležitá jenom z hlediska krásy, módního stylu a hubnutí, ale především je součástí prevence a léčby mnoha onemocnění. Vhodně zvolená výživa v době nemoci může hrát klíčovou roli a pomůže k rychlejšímu zlepšení zdravotního stavu.

CO JE NÁPLNÍ KONZULTACÍ?

- anamnéza, zdravotní stav
- zhodnocení stravovacích zvyklostí
- zhodnocení lékařských doporučení, laboratorních vyšetření vzhledem k výživě
- bioimpedanční měření na profesionálním fitness přístroji
- průvodce specifickým režimem při alergiích, intolerancích
- průvodce při sestavování jídelníčku s ohledem na oblíbené potraviny
- podpora motivace a její udržení
- nastavení vysoce specifických diet dle onemocnění (obezita, podvýživa, diabetes, nemoci žaludku, slinivky, žlučníku, střev, vysoký cholesterol, dna aj.)
- spolupráce s dalšími specialisty (lékař, fyzioterapeut, psycholog aj.)

CO JE CÍLEM KONZULTACÍ?

Cílem je zlepšit, udržet nebo podporovat zdraví klienta, naučit klienta nastavit si výživový režim tak, aby ho výživa neomezovala, prospívala jeho zdraví, cítil se spokojeně, s přihlédnutím k jeho chuťovým preferencím a časovým možnostem.

KDO JE NUTRIČNÍ TERAPEUT?

- diplomovaný zdravotnický pracovník v oboru
Nutriční terapeut s mnoholetou praxí v soukromém sektoru i ve fakultní nemocnici
- poskytuje odborné poradenství s ohledem na zdravotní stav a laboratorní výsledky